

natürlich HAMM

KURZCHARAKTERISTIK

Alle drei Monate zeigt **natürlich Hamm** eine Vielfalt von Themen rund um Lebensqualität, Wellness, Natur, Gesundheit und ganzheitlicher Lebensführung in der Region Hamm.

natürlich Hamm richtet sich an alle, die einen Sinn für gesunde und umweltbewusste Lebensführung haben.

Neben Titelthemen aus den Bereichen Gesundheit und ganzheitlicher Lebensführung gibt es in **natürlich Hamm** Berichte aus der Praxis, Infos und Wissenswertes aus der Region sowie nützliche Tipps. Die Portraits themenaffiner Unternehmen runden das Angebot ab.

Verteilt wird **natürlich Hamm** in Gesundheitseinrichtungen, Apotheken Hausarztpraxen, Heilpraktikerpraxen, Reformhäusern sowie an Auslagestellen mit öffentlichem Interesse.

AUF EINEN BLICK

Herausgeber / Verlag Gesamtherstellung

Wilke Mediengruppe GmbH
Oberallener Weg 1 · 59069 Hamm
Telefon (0 23 85) 4 62 90 - 0
E-Mail info@einfach-wilke.de

Erscheinungsweise

4-mal jährlich

Auflage

10.000 Stück

Anzeigenmanagement

Wilke Mediengruppe GmbH
Telefon (0 23 85) 4 62 90 - 21
E-Mail: anzeigen@einfach-wilke.de

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Naturpapier, FSC-zertifiziert, ozonfrei mit LEUV-Technologie.



Die Mediadaten sowie unsere AGB finden Sie auch im Internet unter www.einfach-wilke.de/mediadaten



AUSGABE

Frühling

Sommer

Herbst

Winter

ANZEIGENSCHLUSS

23. Februar 2024

24. Mai 2024

23. August 2024

15. November 2024

ERSCHEINUNGSTERMINE

18. März 2024

17. Juni 2024

16. September 2024

09. Dezember 2024



INFOS

Heftformat:
220 x 220 mm

Bindung:
Rückendrahtheftung

Satzspiegel:
189 x 165 mm

Spaltenanzahl:
3 Spalten à 60,5 mm

Heftfarben:
4-farbig Euroskala

Seitenumfang:
36 Seiten

Anschnitt:
3 mm

Bildauflösung:
450 dpi

Anzeigenschluss:
siehe umseitige Tabelle

Daten:
druckreife PDF/X3 an
Wilke Mediengruppe GmbH,
anzeigen@einfach-wilke.de

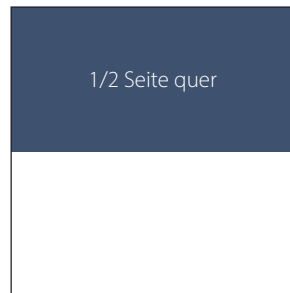
Platzierungswünsche:
grundsätzlich unverbindlich,
werden aber nach technischer
und gestalterischer Möglichkeit
berücksichtigt.



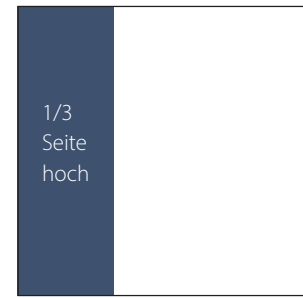
208 x 208 mm
€ 935,-



130 x 208 mm
€ 725,-



208 x 101 mm
€ 515,-



61 x 208 mm
€ 450,-



61 x 101 mm
€ 250,-

natürlich **HAMM**

**Alle Anzeigen können nur
im Satzspiegel platziert werden.**

Alle angegebenen Preise zuzüglich
Mehrwertsteuer.

ZUSCHLÄGE PLATZIERUNG

U2 1/3 Seite	+20 %
U3 1/1 Seite	+20 %
U4 1/1 Seite	+30 %

NACHLÄSSE PRO BUCHUNG

2 Schaltungen:	5 %
3 Schaltungen:	10 %
4 Schaltungen:	15 %